"एक बहुभाषिक पत्रिका"

ग्रामीण

राष्ट्रिय साप्ताहिक

भ्रष्टचारीहरुलाई किरा परोस् ।

वर्ष ३ | अंक १८ | २०८२ असोज ०८ गते बुधवार | Wednesday 24, September 2025 | www.graminpatrika.com | पृष्ठ ६, | मूल्य रु. २०।-

भुल्कीबाली चेङ्ग्री म्यूजिक भिडियो तयारी अवस्था

संजय कुमार राजवंशी
कटहरी

"भुल्कीबाली चेङ्गी" म्यूजिक भिडियो त्यारी अवस्थामा छ । यहिँ आउँदो महिनाको दशैँको सायत मिलाई फुलपातिको दिन पत्रकार सम्मेलन गरि सार्वजनिक गर्ने कार्र्यक्रम समेत रहेको छ। उक्त म्यूजिक भिडियो सुटिङ्ग भई मिक्सीङ्गको काम करिब–करिब सकिनै लागेको एल्वमका प्रोड्यूसर तथा कलाकार दिनेश राजवंशीले बताएका छन् । उक्त म्यूजिक भिडियोमा मुख्य कलाकार दिनेश राजवंश र सुस्मीता पाण्डे रहेको छ भने अन्य कलाकारको पनि बेजोड प्रस्तुति रहेको छ।

झापा, मोरङ्ग र सुनसरी जिल्लामा राजवंशी जातिको बहुदलीयता अत्यधिक छ । त्यसैले राजवंशी समुदायको राजवंशी कोच भाषागत गितहरु पनि थुप्रै छन् । कोच भाषागत गीत र म्यूजिक भिडियोहरु राजवंशी समाजले अत्याधिक माया र समान गर्दछन् । त्यसैगरी पुन राजवंशी भाषामा अर्को सुपरहिट म्यूजिक भिडियो "भुल्कीबाली चेङ्गी" नामक एल्वम तयारी छ । राजवंशी अरु म्यूजीक भिडीयो भन्दा यो अत्याधिक मन पराउने एल्वमका प्रोड्यूसर तथा कलाकार दिनेश राजवंशीको दाबि छ।

"भुल्कीबाली चेङ्गी" नामक म्यूजिक गाना रेकर्डिङ्ग विराटनगरको विट स्टुडियोमा भएको छ । उक्त गीतमा स्वर चर्चित गायक राम राजवंशी र गयीका रिता राजवंशीको सु–मधुर आवाज प्रोड्यूसर तथा कलाकार दिनेश राजवंशीले बताएका छन् । यस म्यूजिक भिडियो यूट्यूव चेनल आर आर म्यूजिक प्रोडक्शनमा लन्च हुने बताएका छन्।

भुल्की बाली चेङ्गी गीतको रचनाकार स्वर्गीय रामभक्त राजवंशी र राजवंशी जातिको चर्चित रचनाकार गोपाल राजवंशी छन्।

यस गितमा राजवंशी जातिको सम्पुर्ण सांस्कृतिक तथा परम्परागत संसकार राम्रो तरिकाले प्रस्तुत गरिएको छ । राजवंशी जातिको विषय वस्तु स्पष्टरुपमा देखाउन खोजेको यो गित अत्यधिक मनमोहक छ।

निर्देशक कार्तिक राजवंशी, कम्पोजर बलबहादुर राजवंशी लगायत अन्य सहयोगी साथीहरु लक्ष्मी लिम्बु अमेरीका, रोहित राजवंशी कोरिया, स्यामबर राजवंशी, सत्यनारायण राजवंशी, जल्धर राजवंशी, दालवर राजवंशी, प्रभाकर राजवंशी, विप्लव राजवंशी, रन्जीत राजवंशी, विन्देश्वर राजवंशी, सुभक राजवंशी लगायत अन्य साथीहरुको सामुहिक सहयोगमा उक्त एल्वम बनेको हो।

संसारी खबर अनलाइन पोर्टल शुभारम्भ : धर्म, संस्कृति र समाजमुखी पत्रकारितामा जोड

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

'संसारी खबर' अनलाइन पोर्टल शुभारम्भ : धर्म, संस्कृति र समाजमुखी पत्रकारितामा जोड

विराटनगर । विराटनगरबाट सञ्चालित नयाँ अनलाइन समाचार पोर्टल 'संसारी खबर' औपचारिक रूपमा शुभारम्भ भएको छ। नेपाल पत्रकार महासंघ कोशी प्रदेश अध्यक्ष भरत खड्काले उद्घाटन गर्नुभएको यस पोर्टलले धार्मिक, सांस्कृतिक र सामाजिक मूल्य-मान्यतालाई प्राथमिकतामा राख्दै समाचार प्रवाह गर्ने अठोट सार्वजनिक गरेको छ।

शुभारम्भ कार्यक्रममा पूर्वमन्त्री जयराम यादव, वडा नं. ८ का वडाध्यक्ष राम पोखरेल, पत्रकार महासंघ र प्रेस युनियनका पदाधिकारी, पत्रकार, सञ्चारकर्मी तथा सामाजिक अभियन्ताहरूको सक्रिय उपस्थिति थियो।

अध्यक्ष खड्काले तथ्यपरक, जिम्मेवार र समाजलाई मार्गदर्शन गर्ने पत्रकारिताको खाँचो औंल्याउँदै "संसारी खबरले धर्म, संस्कृति र समाजप्रतिको आस्था जगाउने खालका समाचारलाई प्राथमिकता दिने विश्वास दिलाएको छ" भन्नुभयो। पूर्वमन्त्री यादवले विश्वसनीय सूचना, स्वस्थ प्रतिस्पर्धा र संस्कृतिप्रेम लोकतन्त्रकै आधारस्तम्भ भएको जोड दिनुभयो।

'संसारी खबर'का अध्यक्ष सुनिल यादवले अनलाइन पोर्टललाई धर्म-संस्कृति, मठ-मन्दिर र सामाजिक सद्भावलाई उजागर गर्ने मञ्च बनाइने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभयो। उहाँले राष्ट्रिय, प्रदेशीय र स्थानीय विषयका समाचार सन्तुलित ढंगले प्रस्तुत गर्ने बताए।

जेनजी प्रदर्शनमा घाइतेलाई विराट मेडिकलले नि:शुल्क उपचार गर्ने

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

जेनजी प्रदर्शनमा घाइतेलाई विराट मेडिकलले नि:शुल्क उपचार गर्ने

विराटनगर। मोरङको बुढीगंगा गाउँपालिका-२ स्थित विराट मेडिकल कलेज टिचिङ हस्पिटलले जेनजी प्रदर्शनका क्रममा घाइते भएका सबैलाई नि:शुल्क उपचार गर्ने घोषणा गरेको छ।

सोमबार हस्पिटलले जारी गरेको प्रेस विज्ञप्तिमा नेपालका विभिन्न स्थानमा भएका आन्दोलनका घटनामा घाइते भएकाको उपचार सामाजिक उत्तरदायित्व अन्तर्गत पूर्ण रूपमा नि:शुल्क गर्ने उल्लेख गरिएको छ।

हस्पिटलले एम्बुलेन्स सेवा थप प्रभावकारी बनाइ विभिन्न स्थानमा सहजै उपलब्ध गराउने तयारी गरेको जनाएको छ। आपतकालीन चिकित्सा प्रतिनिधि (भ्च्त) टोली तथा आघात उपचार सुविधासहितका स्रोतहरूमार्फत आकस्मिक अवस्थाको सामना गर्न हस्पिटल पूर्ण रूपमा तयार रहेको जनाएको छ।

त्यस्तै, आपतकालीन अवस्थामा सम्पर्क गर्न ९७६१००२५३७, ९७६१००२५३२, ०२१-४२२६०१, ०२१-४२३१८२ नम्बर उपलब्ध गराइएको छ।

विराट मेडिकलमा अत्याधुनिक इमर्जेन्सी विभागमार्फत १०० भन्दा बढी बेडसहित २४ सैं घण्टा आकस्मिक सेवा सञ्चालनमा रहेको छ।

प्रेस विज्ञप्तिमा घटनामा ज्यान गुमाउनेप्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै शोकसन्तप्त परिवारप्रति गहिरो समवेदना प्रकट गरिएको छ। साथै सम्पूर्ण चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीलाई एकजुट भई घाइतेको उपचारमा जुट्न आह्वान गरिएको छ।

पथरी शनिश्चरेमा जितिया विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम भव्यतापूर्वक सम्पन्न

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

पथरी शनिश्चरेमा जितिया विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम भव्यतापूर्वक सम्पन्न पथरी शनिश्चरे, भदौ २२ गते मोरङको पथरी शनिश्चरे वडा नं. ४ स्थित सरस्वती आधारभूत विद्यालयको प्राङ्गणमा थारु समुदायले आफ्नो मौलिक पर्व जितिया विशेष सांस्कृतिक कार्यक्रम भव्यतापूर्वक मनाएका छन्।

"भाषा, संस्कृति, भेषभुषा र जातीय पहिचानको संरक्षण" भन्ने नाराका साथ थारु कल्याणकारिणी सभा पथरी शनिश्चरेको आयोजनामा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पथरी शनिश्चरे नगरपालिकाका प्रमुख मोहनप्रसाद तुम्बापोले नगरभित्र विविधतामा एकता रहेको उल्लेख गर्दै सबै समुदायको संस्कृति र परम्पराको विकास तथा संरक्षणमा नगरपालिकाले निरन्तर सहयोग गर्ने आश्वासन दिनुभयो। सो अवसरमा थारु कल्याणकारिणी समितिका मोरङ अध्यक्ष प्रदीप विश्वासले जल, जमिन र जंगल मासिँदै गएको उल्लेख गर्दै भाषा, पोशाक, साहित्य, संस्कृति र परम्परागत पहिचान जोगाउन सबैले अग्रसर हुनुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

वक्ताहरूले जितिया पर्व थारु महिलाले सन्तानको सुख, शान्ति र समृद्धिको लागि तीन दिनसम्म निराहार बसेर मनाउने मौलिक पर्व भएको उल्लेख गर्दै यसले थारु समुदायको आस्था र परम्परागत मूल्यलाई प्रतिविम्बित गर्ने धारणा राखे । त्यसैगरी आदिवासी जनजाति महासंघ पथरी शनिश्चरेका अध्यक्ष देवेन्द्र वनेम र नेपाल आदिवासी जनजाति पत्रकार महासंघ (फोनिज) का केन्द्रीय उपाध्यक्ष अर्जुन जम्नेली राईले नेपालले अनुमोदन गरेको आईएलओ-१६९ र आदिवासी जनजातिसम्बन्धी अन्तर्राष्ट्रिय कानुन तथा सर्वोच्च अदालतको निर्देशनात्मक आदेश अनुसार संघ, प्रदेश र स्थानीय तहमा आवश्यक कानुन तथा नीतिहरू निर्माण गरी लागु गर्नुपर्ने आवश्यकता औंल्याउनुभयो।

थारु कल्याणकारिणी सभा पथरी शनिश्चरे नगर अध्यक्ष रामनारायण चौधरीको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा कानेपोखरीका अध्यक्ष विद्यानन्द चौधरी, वडा नं. ८ का अध्यक्ष नवीनजंग कार्की, वडा नं. ४ का अध्यक्ष लोक किरण न्यौपाने र बाबुराम चौधरीलगायतले शुभकामना मन्तव्य राख्नुभएको थियो।

कार्यक्रममा थारु गायिका अन्जना चौधरीले जितिया पर्वको सुमधुर गीत प्रस्तुत गरी दर्शकलाई मनोरञ्जन प्रदान गर्नुभयो भने मोरङका विभिन्न १० सांस्कृतिक टोलीहरूले आकर्षक सांस्कृतिक नृत्य प्रस्तुत गरेका थिए।

विराटनगर महानगरपालिका
१ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
३ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

विराटनगर महानगरपालिका
२ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
४ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

कटहरीको उधोग, कलकारखानाहरूको कारणले निलम देवी राय मुटु रोगी

संजय कुमार राजवंशी
कटहरी

मोरङ्ग जिल्लाको कटहरी गाउँपालिकामा अत्याधिक उधोग, कलकारखानाहरु नेपाल सरकारले दर्ता दिई सञ्चालनमा रहेकोले कटहरी गाउँपालिकाका जनता विरामी भएको खुलासा एक कार्यक्रममा भएको छ ।

कटहरी गाउँपालिका वाडा नम्बर –४ का ४० वर्षिया निलम देवी राय मुटु सुनिएको छ भन्दै उनको पती विस्व कुमार रायले बताएका छन् । कालो धुवाँ, रवरजन्य पदार्थको कालो मुसलो जलेर हावामा मिसि स्वास्प्रस्वास फेर्दा सो रोग लागेको खुल्न आएको छ । स्थानीय बिस्व कुमार राय आफनो पत्नी विरामी भएको उक्त सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रममा उपस्थित भई सो दु:ख व्यक्त गरेका थिए।

राधे कामत र कमलेश कामतले स्थानीय तह कटहरी कार्यालयमा निवेदन दर्ता गराएपछि उक्त उधोगीले सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम मिति २०८२ भाद्र १७ गते विहान ११ बजे बोलाएको थियो । उक्त कार्यक्रममा मुटुमा रोग यहि उधोग, कलकारखानाहरुको फोहोरको हावा स्वाँसप्रस्वास लिएर भएको भन्दै द:ख सुनाएका हुन। रायका दुई छोरी र एक छोरा छ।

उक्त कार्यक्रममा स्थानीयले यस उधोग, कलकारखान बन्द नै हुनुपर्छ भन्दै आफना समस्याहरु समेत जानकारी गराएका छन् । प्राय सबै घरमा विरामी भइनैरहेको उक्त कार्यक्रममा उपस्थित प्राय सबैको गुनासो रहेको छ।

कटहरी गाउँपालिका क्षेत्र दुर्गन्धित र वातावरण अ–स्वास्थ्य बन्दै गएको खकारणले धेरे मानिसहरु विरामी भएको छ। साना, मझौला तथा ठूला गरि करिब धेरैको संख्यामा रहेको उक्त उधोग, कल–कारखानाहरु कहिँ–न–कहिँ कटहरी गाउँपालिका क्षेत्रको वातावरण स्वास्थ्यका लागी हानिकारक बन्दै गएको स्थानीय जनताहरुको स्पष्ट बुजाई रहेको छ।

प्राय कटहरी स्थानीय तहमा कटहरीका सचेत नागरिक समाजले यस समस्यालाई समाधान गर्नको लागी कुनै–न–कुनै रुपमा आवाजहरु एठाइनै रहेको जनताहरुले बताएका छन्। उक्त सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रममा जनताको विचारमा स्पष्टरुपमा उधोग बन्द गर्ने भनेका छन् । कटहरी गाउँपालिकाको केहि क्षेत्रमा अत्याधिक कल–कारखाना भएकोले वातावरण अ–स्वास्थ्य तथा मानिसका लागी त्याधिक खतरनाक वातावरण बन्दै गएको एक स्थानीय विद्यालय सञ्चालक राधे कामतले सो कार्यक्रममा बोल्दै बताए।

वातावरण दुसित र हानिकारक भयो भन्दै स्थानीय राधे कामत र कमलेश कामतले संयूक्तरुपमा केही दिन अगार्डि गाउँपालिकामा उजुरी दर्ता दिएपछि आज विहान ११ बजे सार्वजनिक सुनुवाई र्काक्रम बोलाइएको हो । उक्त कार्यक्रममा दायर साट करमेश आयल उत्पादन गर्ने उद्योगको प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण प्रतिवेदन तयारी सम्बन्धि सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम स्थानीय समाजसेवी, जनप्रतिनिधि र स्थानीय जनताको सामु गरीएको हो।

ग्लोवल बायो इनर्जी प्राइभेट लिमिटेड कटहरी वडा नम्बर – ४ स्थीत सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रममा उधोगका मालिक विनित सिंघानिया, समाजसेवी तथा स्थानीय जनप्रतिधि र जनताको विच सामु कार्यक्रम गरिएको हो। उक्त कार्यक्रममा दशैं भन्दा अगार्डि अथवा नभए दशैं पछाडिसम्म सो क्षेत्र वातावरण सुध र सफा रहनेगरी उधोग व्यवस्थापन गर्ने भनेका छन्। उधोगका मालिक विनित सिंघानियाले सो कार्यक्रममा बोल्दै दशैं भन्दा अगार्डि नै सक्दो फोहोर वातावरणलाई सफा र स्वच्छ वातावरण हुनेगरि उधोगको व्यवस्थापन अनिवार्य गर्ने भनेका छन्।

वन, पर्यटन तथा वातावरण मन्त्रालयका तर्फवाट विज्ञय प्रवेश नेपालको उपस्थितिमा भएको उक्त कार्यक्रमको राय सल्लाहा र सुझावहरु संकलन गरि मन्त्रालय पठाउने र भए भने निरिक्षण समेत मन्त्रालयवाट पठाउने विज्ञय नेपालले बताए।

कार्यक्रममा वाडा नम्बर–४ का वाडा अध्यक्ष जिव्नेश्वर यादवका अनुसार कटहरी जनताले न्यायी पाउनुपर्छ कटहरी जनता स्वास्थ्य रहनुपर्छ। मेरो लागी जनता भन्दा ठुलो केहि होइन भन्दै उधोगीसंग कल–कारखाना व्यवस्थापन गर्न अनुरोध समेत गरेका छन्।

कटहरीको हल्दिवारी जाने सडक यस्तो

आयुष कुमार राजवंशी
कटहरी

मोरङको कटहरी गाउँपालिका वाडा नम्बर - २ हल्दिवारी टोल जाने सडक खण्ड छेउ-छेउमा झारपात यत्रतत्र उम्रिएको छ । त्यस्मा पनि सडक घुमाउरो र सर्कल आकारको रहेको कारणले सडक अगाडि को आउँदै छ, हेर्न गाह्रो भएको कारणले दुर्घटना हुनसक्ने स्थानीयको गुनासो छ।

स्वारिसाधन आवतजावत गर्न अपठ्यारो भएको स्थानीयले गुनासो गर्दै आएका छन् । चार चक्का गार्डि, मोटरसाईकल र साइकल जस्ता स्वारीसाधन आवतजावत गर्न गाह्रो भएको छ।

कटहरी वाडा नम्बर - २ का वाडा अध्यक्ष सुरेन्द्र राजवंशी सम्पर्क गर्दा सम्पर्कमा नआउन सकेको हो।

नेपाल खानेपानी संस्थान

शाखा कार्यालय, विराटनगरको

सूचना

गर्मी, सुख्खा याम बढे सँगै जमिन मुनीको पानीको सतह घटिरहेकोले गर्दा पानी उत्पादन कम हुन गई वितरण प्रणालीमा समस्या भएको जानकारी गराउँदै वितरण गरिएको पानी सहि सदुपयोग गरि दिनु हुन अनुरोध छ, साथै कहि कतै पाईप लिकेज भई पानी खेर गईरहको देख्नु भएमा कार्यालयलाई जानकारी गराई दिनु होला।

पानी उमालेर र फिल्टर गरेर मात्र प्रयोग गर्ने बानी बसालौं ।

विराटनगर महानगरपालिका

५ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
- सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
- परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
- यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका

८ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

विराटनगर महानगरपालिका

६ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
- सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
- परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
- यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका

९ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक

सम्पादक तथा प्रकाशकः संजय कुमार राजवंशी, कार्यालय प्रमुख : मोहन कुमार राजवंशी, समाचार संयोजकः राजेश कुमार राजवंशी, केन्द्रिय कार्यालयः कोशी प्रदेश विराटनगर, मुद्रकः कविता प्रिन्टर्स, सम्पर्क नं. : ९८२७०७२१५०

इमेलः infograminpatrika@gmail.com, Web: www.graminpatrika.com

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

सम्पादकीय

चिया गफबाट सिकने कुरा

अहिले म, हामी र तपाइँ चिया गफमा हुनुहुन्छ होला । कुराहरु के के हुदैछ विचार गर्नुस् । तेरो नेता फठाहा, होइन तेरो नेता भ्रष्टचारी, हाम्रो गौरबशाली पार्टि, म ठुलो तँ सानो यी र यस्ता विषय वस्तुमा पक्कै छलफल चलिरहेको होला ।

प्रत्येक विहान र बेलुकी चिया गफ सबैको लागी एक संस्कार जस्तै भएको छ । चिया र गफसंगै चुरोट पिउनेले चुरोट र गफ सुनेले गफ, गफ दिनेले गफ दिए जस्तै, गफ सुनेर रमाइलो गर्नेले गफ सुनेर चिया र गफको मजा विहान र बेलुकी प्राय प्रत्येक चिया पसल तिर हेर्न सकिन्छन् । चिया र गफको मजा लिने देखि सुनेसम्म खुब रमाइलो हुन्छन् । कहिँकाहिँ त चिया र गफमा आ–आफना महत्पूर्ण राजनितिक विचार राखिराख्दा गफगर्दागर्दैको झगडा अझ रमाइलो र लोभनिय कार्यक्रम जस्तो हुन्छन् । महत्पूर्ण आ–आफना विचार राखिराख्दा साथीहरुको विच झग्डा हुदा झनै ज्योति मगर र प्रीति पास्वानले नाचे जस्तै रमाइलो हुने त्यो मञ्चमा विचारकको कमी पक्कै हुदैन फेरी ।

सबैले आ – आफनो महत्पूर्ण विचार शोकले राख्दछन् । आ–आफनो महत्वपूर्ण विचार राखिसकेपछि कार्यक्रम अझ रमाइलो नहुने कुरा हुदैन फेरी, रमाइलो नै हुन्छन् । र झग्डा भइरहेको बेला त्यो कार्यक्रम एक किसिमको रमाइलो कार्यक्रम जस्तै लाग्दछन् । विहान र बेलुकीको "चिया – गफ" रमाइलो हुने अर्को विषय यो पनि हो कि सबैले सबैको कुरा काटिरहेको हुन्छन् र आ–आफना विचार कहिँ नभएको विचार दि राख्दा अर्को तर्फबाट फेरी फरक विचार राखिराख्दा त्यो दृश्य झनै रमाइलो हुने गर्दछन् । चिया गफमा धेरै नयाँ – नयाँ कुराहरु सिकने एक मञ्च जस्तै हो । जहाँ नेपाल तथा विस्वको समेत समाचार देखि राजनितिक विषय वस्तुसम्म बिलकुल फरक सबै प्रकारका विषय वस्तुहरु विचार बिमर्श र छलफल चल्ने गर्दछन् ।

चिया गफमा हुने विषय वस्तुहरु धेरै प्रकारका मध्य केहि प्रकार पेस गर्न अनुमति लिन चाहान्छु । सांकेतिक अर्थमा त्यो ऊखाने टुक्का गर्ने, त्यो प्रचण्डे, र्याल चुवाउने सेरे, ऐ त्यो माकुने, ए दुर्गे माफिया यी र यस्ता विषय वस्तुमा चर्चा भइरहदा सबैले आ– आफनो विचार र महत्पूर्ण विषय वस्तु दमदार तरिकाले चिया गफमा राख्दछन् । यो तेरो नेता फठाहा, तिम्रो नेता भ्रष्टचारी, तिम्रो पार्टिको त्यो ७० करोड नेता होइन । तिम्रो पार्टिको मान्छेले व्हाइटबढि काण्ड गरेको होइनन् यी र यस्ता प्रसिद्ध काण्डहरुको चर्चा चलिरहदा रमाइलो र चिया गफ राम्रो नहुने कुरा पक्कै हुदैन होला । विचार राख्ने ठाउँनै चिया गफ हो जस्तो अनुभुती हुन्छन् ।

विराटनगरको बजार क्षेत्रभित्र होस् या तराइको गाउँ–गाउँमा होस् चल्ने चिया गफमा यस्तै विषय वस्तु हो । जहाँ चिया र गफको साथै चुरोट पिउने सबैको भेला हुने स्थान विहान र बेलुकीको चिया गफमै हुने गर्दछन् ।

आत्महत्या समाधान होइन

यमुना राजवंशी
विराटनगर

वर्तमान समयमा आत्महत्या एक गम्भीर र जल्दोबल्दो समस्या बनीरहेको रेडियो, टिभि, पत्रपत्रिका र अनलाईन समाचार माध्यममा देख्न सकिन्छ । आत्महत्या दुई शब्दको मेल हो - आत्म र हत्या जुन आफैमा अत्यन्त भयावह डरलाग्दो शब्द हो ।

र आत्महत्या कुनै पनि समस्याको समाधान होइन, तर आमा, बाबाको सपना माथीको धोखा चैं पक्कै हो । आमा र बाबा तथा अन्य परिवारका सदस्यले उसको भविष्यको सपना हेर्नको लगी वर्षौं कुरीरहेको हुन्छ । म, हामी र तपाईंले गरिएको एउटा गलत निर्णयले हाम्रो सम्पुर्ण परिवारको जिवनभरिको खुशी, हाँसो हराउछन् जुन आमा र बाबाको लागी एक ठुलो सपना चितामा जलेजस्तै महशुस गर्दछ । जुन सबैले महशुस गर्न सक्दैनन् ।

फेरी जीवन, जीउन सजिलो छैन । यहाँ पिडा र अनेक गम्भीर किसिमको समस्या आउँछ र समाधान गर्दै जानु पनि पर्छ । तर समस्यावाट भागेर कहिँपनि पुगीदैनन् भने विषय वस्तु हामीले पढाई र भोगाईवाट पक्कैपनि सिकेका हुन्छौँ । तर त्यसको अर्थ आत्महत्या गर्नु कदापी समाधान होइन । ढुङ्गा पनि मुर्ती बन्नु अघि कति चोट, हतौडाको प्रहार सहन्छ । कति पटक ढुङ्गा–ढुङ्गा विच्च मुडभेड हुन्छ । झन हामी त मानव हौँ । हामीले भोगेका भोगाई र दुःख पिडाहरुले नै हामीलाई बलियो सहन योग्य र क्षाम्तावान बनाउँदछन् ।

समस्या ग्रस्त अवस्थामा हामीले आफ्ना परिवारका सदस्यसंग मिलेर साट्नु पर्छ । हातेमालो गरि समाधान खोज्नु पर्छ । समस्याको समाधानको नयाँ बाटो निर्माण गर्नुपर्छ । समस्यावाट भागेर समाधान हुदैनन् भने कुरा बुझ्न जरुरी हुनछन् । जीवनको हरेक पाइलामा समस्या हुन्छन् र उस्को साटो समाधान पनि संगै रहन्छ तर आफनो सोच, विचारले समाधान खोज्नुपर्छ । धैर्य, आत्म-संयम र शान्त सोच र विचार । जस्ले तपाईँलाई जीवनको शुख र दुःखमा सहि दिशानिर्देश गर्नसक्दछ ।

बाबाआमाको अगाडि सन्तानको मृत्यु हुनु भनेको उहाँहरुको मुटुमा गहिरो घाउ हुनु हो । यो दुःख पिडा हामीले सोचेर साच्चिकै कल्पना र महशुस पनि गर्न सक्दैनौं । एक सन्तानलाई जन्माउन, हुर्काउन, शिक्षित बनाउने कामना बाबा र आमाको वर्षौंको त्याग, मिहीनेत र परिश्रमलाई आत्महत्या गरी चितामा परिनत भई, असफल बनाउनु हुँदैनन् । हामी सबैलाई आफ्ना दुःख पिडा भोगाईलाई गाह्रो लाग्नु स्वभाविक नै हो तर कुनै एक गलत निर्णय लिँदा जन्मदिने आमा र बाबाको अनुहार एक पल्ट हेर्न आव्शयक छ । जुन दर्दनाक महशुस हुन्छ । हामी भन्दा पनि कठिन, पिडादायक र सङ्घर्षशिल जीवन बाँचिरहेका ती मानिसहरु पनि प्रयासरत भई अघि बढिरहेको हजारौं मानिसहरु छन् । सुर्य साँझ ढले अर्को दिन विहानी स्वास्थ्य र अर्गानिक प्रकाशका किरणसंगै हाम्रो जीवनमा खुशियाली छर्दै आउँदछन् । विहानी पखको सुर्यको प्रकाशसंगै चरा, चुरुङ्गीको सु–मधुर गानसंगै जीवनमा शान्ती दिन्छ । दिन फेरिन्छ । नयाँ फेरी सोच आउछ । र जीवन फेरी एक पल्ट नयाँ भावनात्मक सोच आउँदछन् । त्यसैले भएपनि दुःखको बेलामा अतालिनु हुँदैन, आत्महत्या जस्तो भयावह विकल्प रोज्नु त झन् कदापि सोचनु हुँदैन ।

विवाह र सम्बन्ध विच्छेद किन ?

संजय कुमार राजवंशी
विराटनगर

विवाह एक वा सो भन्दा बढी परिवार मिली एक बेहुला र एक बेहुलीलाई एक बलीयो सम्बन्धमा बाँधिनु नै विवाह भनिन्छ । अथवा पति, पत्नी बनी एक नयाँ सम्बन्धमा गाँसिनु नै विवाह भनिन्छ । विवाह पनि एक प्रेम विवाह हुनछ भने अर्को मागी विवाह हुनछ । प्रेम विवाह केहि वर्ष अगाडि देखि चिनजान भएको व्यक्तिसंग हुनछ भने मागी विवाह कहिले नहेरेको, कुरा नगरेको व्यक्तिसंग हुने विवाह हो ।

प्रेम विवाह र मागी विवाह चाहे जुन भएपनि सम्बन्ध कसरी टिकछ भने नै आजको मुख्य विषय वस्तु हो । अहिलेको समयमा सम्बन्ध विच्छेदका मुद्धाहरु पनि बढ्दै गएको छ । जसको कारणले समाज असव्यभाविक बन्दै गएको छ । प्रेम विवाह एक वा सो भन्दा बढी वर्ष वा समय चिनजान भएको व्यक्तिसंग भएको विवाह हो जस्ले बेहुला र बेहुलीको बारेमा सबै विषय वस्तु एक अर्कालाई थाहा भएको हुनछ । तर समय वित्दै जाँदा सम्बन्धमा दरार पैदा भई सम्बन्ध विच्छेद गर्दछन् । मागी विवाह केहि छिन मात्रै बोलेर गरिने विवाह हो जस्ले भोली नराम्रो हुनसक्दछ भने कुरा हुनसक्दछ । तर समयको परिधिमा परि धेरै परिवारको सम्बन्ध विच्छेद भइनै रहेको अवस्था पनि छन् ।

समय परिवर्तनसंगै यस आधुनिक यूगमा सम्बन्ध विच्छेदका मुद्धा बढ्दै गएको छ । विस्वका राम्रै घरबार भएका सुपर स्टार देखि प्रसिद्ध अन्य कलाकार समेत जोडीहरुको सम्बन्ध विच्छेद भएको समाचार रेडियो, टिभि, अनलाइन पत्रिका तथा अन्य सामाजीक सञ्जाल माध्यमबाट सुन र देख्न सकिन्छन् । छोराछोरी हुर्काइसकेका कतिपय दम्पतीले समेत केही कारणवस सम्बन्ध विच्छेद गरेको छ ।

सम्बन्ध विच्छेद समधान होइन । यो समस्या पनि होइन । तर, यसले छोराछोरीमा समस्या भने पक्कै निम्त्याउँछन् । जब पति-पत्नी अलग हुन्छन्, यसको असर प्रत्यक्षरुपमा छोराछोरीको मनोविज्ञानमा खतरनाक तरिकाले पदर्छ । सानै देखि बाबा र आमाको माया र स्नेह पाएका ति बालबालिकाहरु आफनो अभिभावकत्व गुमाएपछि बच्चाहरु बिचलित हुने संभावना प्रबल रहन्छ र यो भएको पनि छ । छोराछोरीको मांसिक अस्थिरता माथि प्रश्न उठछ र उनीहरुमा हिनताबोध उत्पन्न हुनछ ।

यसका लागी मोरङ्ग जील्लाको तिन वर्षको सम्बन्ध विच्छेदका मुद्धाहरुको तथ्याङ्क हेर्दा क्रमश बढ्दै गएको छ । आर्थिक वर्ष २०७८–०७९ मा १७९८ आर्थिक वर्ष २०७९–०८० मा १९८३ आर्थिक वर्ष २०८० –०८१ मा १९८६ सम्बन्ध बिच्छेद किन हुनछ ? प्रत्येक मानिसको सोच, विचार र दृष्टिकोण फरक –फरक हुनछ भन्दैमा स–साना विषय वस्तुको कारण देखाई सम्बन्ध विच्छेद गर्नु सायद उचित हुदैनन् । तर यो फेरी अहिलेको आधुनिक यूगमा कुनै नयाँ र अनौठो विषय पनि होइनन् । जब पति-पत्नी एकसाथ अगाडि बढ्नै नसक्ने अवस्था आउँछ, उनीहरुले अलग हुने निर्णय गदर्छन् । यस्तो निर्णयले क्षणिक समस्याको सम्बन्ध फुकाइदिन्छ । दम्पती भनेको एक अर्काको आड भरोसा र विस्वास हुन् । जस्ले विवाह र सम्बन्ध गासिने समयमा जुन मन्त्र उचारण गरिएको हो त्यो संधै एक साथ रहि जीवन यापन गर्ने र दुःख, शुखमा साथ दिने मन्त्र नै हुन । तर यहाँ समय परिवर्तनशिल संगै मान्छेको व्यवहार र आचरण फरक – फरक भई सम्बन्ध विच्छेदसम्म कुरा पुग्दा फेरी त्यो पण्डीतको मन्त्र माथी प्रश्न नउठने कुरा हुदैनन् फेरी । पति पत्नी एकअर्काको दुःख सुखका साझेदार हुन् । एकअर्काका प्रेम र विश्वासका आधारस्तम्भ हुन् । दम्पती बीचको यहि विस्वास, भरोसा, प्रेम, समझदारी, आत्मियता यी र यस्ता विषय वस्तुले सम्बन्ध बलियो रन्छ । र मिठासपूर्ण भई जीवनभर शुख शान्ति ल्याउछ ।

जब सम्बन्धमा चिसो पन आउँछ ।

तर, कहिले काहिँ दम्पतीबीचको सम्बन्ध त्यती सुमधुर हुँदैनन, जति हुनुपर्थ्यो । पती वा पत्नीबीच कतिपय कुरामा सोच, विचार र दृष्टिकोण नमिल्दा सम्बन्धमा दरार पैदा गर्दछ । मत मिल्दैनन् । एकसाथ बस्दा पारिवारिक सोच मिल्दैन, एकअर्का प्रति मनमुटाव हुन्छ, अविश्वास बढ्दछ, झैझगडा हुन्छ यसले दाम्पत्य जीवनलाई खराप बनाइदिन्छ । किनभने सम्बन्ध विच्छेद गरिसकेपछि पुन जीवनलाई व्यवस्थित गराउन समय लाग्छ । गाउँ र समाजमा स्थापित हुन समय लाग्दछ । त्यसको सबैभन्दा ठूलो समस्या छोराछोरीले व्यहोर्नुपर्छ ।

केही महत्वपूर्ण टेलीफोन नम्बरहरु

एम्बुलेन्स सेवा

मोरङ सहकारी अस्पताल	५२३२३०, ९८४२२८२७७७
जिसस मोरङ	५३६३५३
निर्माण व्य संघ	५२३८३६, ५३०५७२
नेरेसो रंगेली	५८००४८
चेतनशील मित्र परिषद्	९८४२२६६२३१
नेपाल दुरसंचार सं क संघ	५३३३३३
पूर्वाञ्चल नर्सिङ होम	५२३१५५
अवधनारायण नर्सिङ होम	५२२८११
विराट नर्सिङ होम	५२७०७१
पथरी नर्सिङ होम	५५५३४३
लायन्स क्लव सेन्ट्रले	५३७००१
जीवन वि. स. कर्सिया	५६५०८८
शनिश्चरे एम्बुलेन्स सेवा	५५५१४४

अस्पताल

न्युरो हस्पिटल प्रा.लि.	४१७४७५, ४१६०२४
पोखरिया बचत एम्बुलेन्स	९८४२२७७६६६
नाइफ गार्ड एम्बुलेन्स सेवा	९७४२०४२३३३
ग्रामीण महिला जागरण	५३१०६५
च्यारेटी दृष्ट धरान	०२५-५२१६००
कोशी अं. अ. इमरजेन्सी	५२४२३४
अवधनारायण नर्सिङ होम	५२२८११
विराट नर्सिङ होम	५२२१४४
विराट मेडिकल कलेज	४२१०६३, ४२११८२
ब्लड बैंक	५२३३२६
आँखा अस्पताल	५२३७०६
मोरङ सहकारी अस्पताल	५२३२३०
सप्तकोशी नर्सिङ होम	५२७९५४
न्यूरो हस्पिटल प्रा.लि	४१७४८४, ४१६२६७
नौलखा डेन्टल केयर	५२१०८२
नेपाल क्षयरोग निवारण संस्था	५२२८२७
लाइफ गाई हस्पिटल	९७४२०४२३३३
गेटवेल हस्पिटल प्रा.लि.	०२१-५२७९६८

दमकल

बिराटनगर वारूणयंत्र	४२००००
इटहरी वारुणयन्त्र	५८०१०१
धरान बारुणयन्त्र	५२०१९९
इनरूवा वारुणयन्त्र	५६०१०१
दमक वारुणयन्त्र	०२३-५८०१०१
भद्रपुर बारुणयन्त्र	०२३-५२०१०१

प्रहरी

पूर्वाञ्चल क्षे.प्र.का.	४३५००१
जिल्ला प्रहरी	५३०३५८, ५२३९०१, १००
जिल्ला ट्रा.प्र.का.	५३५३९९, १९९, ५३५५९९
नगर प्र.का., विराटनगर	५२१८५०, ५३०३६७, ११०
इ.प्र.का., रानी	४३५३६४, १०८
सिआरभी (ऋच्छ)	१०९
इप्र.का., रंगेली	९८५२०९०१४४
इ.प्र.का., उर्लावारी	५४०००२
सिमा प्रहरी चौकी रानी	४३५८४०

होटल

होटल स्वागतम	४७२४५०
होटल इष्टर्न स्टार	४७१६२६
होटल संगम पार्टी प्यालेस	५३०४०३
एबी होटल	०२१-५११७७२
होटल नमस्कार	०२१-५९०९०९/५९०६०६
होटल प्यासिफिक	४७१०३६
होटल मुन	९८०२७२७७७७
सगरमाथा पार्टी प्यालेस	४७१४९३
दिव्यरत्न होटल	९८५२०३३२९६
होटल पाथिभरा इन	९८०२७६९१५२
होटल श्रीकृष्ण	०२१-५९०४६७

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

कटहरीमा विरामीहरुको संख्या क्रमश बढ्दै

संजय कुमार राजवंशी
विराटनगर

स्वास्थ्य नै धन हो भनेर म, हामी र तपाईं स्कुलमा अध्यन गरेको पक्कै हुनुपदर्छ। तर कटहरीको जनता त्यो सफा र स्वच्छ हावा, स्वास्थ्य वातावरण चाहेर पनि लिन नसक्नु जस्तो भएको छ । रोजगारको लागी उधोग भए स्वास्थ्य वातावरण कहाँ हुन्छ । स्वास्थ्य वातावरण भए रोजगार कहाँ पाउन सक्छौं जस्तै हो । अब करोडौं लगानी गरिएको त्यो उधोग कसरी बन्द गर्ने र कहाँ के गर्ने जस्तो छ। नेपाल सरकारले उधोग सञ्चालन गर्न दिएको दर्ता प्रमाणपत्र, अब लगानी कहाँ लाने जस्तै कटहरीको उधोगहरुको अवस्था यस्तै छन् । कटहरीमा उधोगहरु अत्याधिक मात्रामा दर्ता गरि सञ्चालनमा रहेको छ । जस्ले गर्दा रोजगार पनि सृजना भएकै हो। जनता रोजगार पाएकै हो।

कटहरी / मोरङ्ग जिल्लाको कटहरी गाउँपालिकाको उधोगहरुले कटहरी गाउँपालिका क्षेत्र दुर्गन्धित र वातावरण अ–स्वास्थ्य बन्दै गएको कारणले धेरे मानिसहरु विरामी भएको छ । कालो धुँवा,हावामा फोहोर,रवरजन्य पदार्थ हावामा मिसिएर वातावरण दुसित बनाएको छ। साना, मझौला तथा ठूला गरि करिब सयौंको संख्यामा रहेको उक्त उधोग, कल–कारखानाहरु कहिँ–न–कहिँ कटहरी गाउँपालिका क्षेत्रको वातावरण स्वास्थ्यका लागी हानिकारक बन्दै गएको स्थानीय जनताहरुको स्पष्ट बुजाई रहेको छ।

प्राय कटहरी स्थानीय तहमा कटहरीका सचेत नागरिक समाजले यस समस्यालाई समाधान गर्नको लागी कुनै–न–कुनै रुपमा आवाजहरु एठाइनै रहेको जनताहरुले बताएका छन्। उक्त सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रममा जनताको विचारमा स्पष्टरुपमा उधोग बन्द गर्ने भनेका छन्।

यहि कल-कारखाना उधोग र फ्याक्टरीवाट निस्केको फोहोर धुलो धुँवाहरुवाट स्वासप्रस्वास गर्दा दैनिकी गाउँमा विरामी क्रमश बढ्दै गएको स्थानीय वासिहरुले कार्यक्रममा उठाएको हो। फ्याक्टरी उधोग बन्द गर्ने मात्रै उपाय रहेको भनेका छन्।

कटहरी गाउँपालिकाको केहि क्षेत्रमा अत्याधिक कल–कारखाना भएकोले वातावरण अ–स्वास्थ्य तथा मानिसका लागी त्याधिक खतरनाक वातावरण बन्दै गएको एक स्थानीय विद्यालय सञ्चालक राधे कामतले सो कार्यक्रममा बोल्दै बताए।

वातावरण दुसित र हानिकारक भयो भन्दै स्थानीय राधे कामत र कमलेश कामतले संयूक्तरुपमा केही दिन अगाडि गाउँपालिकामा उजुरी दर्ता दिएपछि आज विहान ११ बजे सार्वजनिक सुनुवाई कार्क्रम बोलाइएको हो । उक्त कार्यक्रममा दायर साट करमेश आयल उत्पादन गर्ने उद्योगको प्रारम्भिक वातावरणीय परीक्षण प्रतिवेदन तयारी सम्बन्धि सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रम स्थानीय समाजसेवी, जनप्रतिनिधि र स्थानीय जनताको सामु गरीएको हो।

ग्लोवल बायो इनर्जी प्राइभेट लिमिटेड कटहरी वडा नम्बर – ४ स्थीत सार्वजनिक सुनुवाई कार्यक्रममा उधोगका मालिक विनित सिंघानिया, समाजसेवी तथा स्थानीय जनप्रतिधि र जनताको विच सामु कार्यक्रम गरिएको हो। उक्त कार्यक्रममा दशैं भन्दा अगाडि अथवा नभए दशैं पछाडिसम्म सो क्षेत्र वातावरण सुध र सफा रहनेगरी उधोग व्यवस्थापन गर्ने भनेका छन्। उधोगका मालिक विनित सिंघानियाले सो कार्यक्रममा बोल्दै दशैं भन्दा अगाडि नै सक्दो फोहोर वातावरणलाई सफा र स्वच्छ वातावरण हुनेगरि उधोगको व्यवस्थापन अनिवार्य गर्ने भनेका छन्।

वन, पर्यटन तथा वातावरण मन्त्रालयका तर्फवाट विज्ञय प्रवेश नेपालको उपस्थितिमा भएको उक्त कार्यक्रमको राय सल्लाहा र सुझावहरु संकलन गरि मन्त्रालय पठाउने र भए भने निरिक्षण समेत मन्त्रालयवाट पठाउने विज्ञय नेपालले बताए।

कार्यक्रममा वाडा नम्बर–४ का वाडा अध्यक्ष जिव्नेश्वर यादवका अनुसार कटहरी जनताले न्यायी पाउनुपर्छ कटहरी जनता स्वास्थ्य रहनुपर्छ। मेरो लागी जनता भन्दा ठुलो केहि होइन भन्दै उधोगीसंग कल–कारखाना व्यवस्थापन गर्न अनुरोध समेत गरेका छन्।

विराटनगरमा मेगा रक्तदान अभियान, प्रमुख जिल्ला अधिकारी यादवको समर्थन र शुभकामना

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

तेरापन्थ युवक परिषद् विराटनगरले आगामी सेप्टेम्बर १७ (अशोज १) गते आयोजना गर्न लागेको मेगा ब्लड डोनेशन ड्राइभ (ःद्यम्म) कार्यक्रम को जिल्ला प्रशासन कार्यलय मोरङ का प्रमुख जिल्ला अधिकारी इन्द्रदेव यादवले समर्थन जनाउनुका साथै शुभकामना पनि व्यक्त गर्नुभएको छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी यादवले रक्तदान मानव जीवनका लागि अत्यन्तै महत्त्वपूर्ण योगदान भएको उल्लेख गर्दै यस अभियानमार्फत हजारौं जीवनलाई नयाँ ऊर्जा मिल्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभयो। उहाँले युवाहरुले समाजमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउने खालका सामाजिक कार्यमा अग्रसर भएको देख्दा हर्ष लागेको भन्दै परिषद्को भूमिकाको प्रशंसा गर्नुभयो।

तेरापन्थ युवक परिषद् विराटनगरले यस अभियान अन्तर्गत १३ वटा रक्तदान शिविर सञ्चालन गर्दै १,००० पिन्ट रक्त संकलन गर्ने लक्ष्य लिएको छ।

यसअघि भएको बैठकमा परिषद्का अध्यक्ष अरिहन्त बैद, संयोजक तथा उपाध्यक्ष अमित धाडेवा, महासचिव समित सुराना, पूर्व अध्यक्ष तथा सल्लाहकार पंकज लुनिया लगायतको उपस्थिति रहेको थियो।

विराटनगर महानगरपालिका
१२ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
- सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
- परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
- यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
१० नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौं ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

विराटनगर महानगरपालिका
१३ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौं ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

विराटनगर महानगरपालिका
११ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
- सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
- परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
- यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

"एक बहुभाषिक पत्रिका"
ग्रामीण
राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

डा. साहको 'गर्भको गर्व' पुस्तकमाथि विराटनगरमा संवाद

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

प्रसूति तथा स्त्रीरोग विशेषज्ञ डा. बालकृष्ण साहद्वारा लिखित गैरआख्यान 'गर्भको गर्व' माथि विराटनगरमा संवाद कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। हाम्रोमत दैनिकको आयोजनामा भएको यस कार्यक्रममा डा. साहको गहन कृतिमाथि शनिबार विस्तृत छलफल गरियो।

पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालयका उपकुलपति प्रा.डा. बिजु कुमार थपलियाको प्रमुख आतिथ्यमा आयोजित कार्यक्रममा बोल्दै उनले 'गर्भको गर्व' लाई एक अत्यन्तै पठनीय र महत्वपूर्ण कृति भएको बताए। उनले डा. साहले आफ्नो लामो पेसागत अनुभवका क्रममा देखेका र भोगेका यथार्थपरक घटनाहरूलाई पुस्तकमा जीवन्त रूपमा प्रस्तुत गरेकोमा प्रशंसा गरे। प्रा.डा. थपलियाले आफ्नी आमाले पनि यो पुस्तक अध्ययन गरिरहेको जानकारी गराउँदै यसको महत्वमाथि प्रकाश पारे।

पुस्तकमाथि टिप्पणी गर्दै साहित्यकारहरू हरि बराल, हरि कट्टेल र दिनेश श्रेष्ठले 'गर्भको गर्व' मा उल्लेखित कतिपय पात्र र प्रसंगहरू वास्तविक घटनामा आधारित रहेको बताए। उनीहरूले पुस्तकले महिलाले गर्भावस्थामा भोग्नुपर्ने अनेकन जटिलता, उमेरको अपरिपक्वतामा गरिने विवाह, जन्मान्तर कम हुँदाको समस्या, र छोराको चाहनामा एक नारीले ज्यानको बाजी लगाउनुपर्ने जस्ता संवेदनशील विषयहरूलाई सशक्त रूपमा उजागर गरेको उल्लेख गरे। पुस्तकमा प्रस्तुत प्रत्येक कथाको अन्त्यमा त्यससँग सम्बन्धित रोग एवं समस्याबारे विस्तृत जानकारी दिइएको पक्षलाई टिप्पणीकारहरूले विशेष रूपमा प्रशंसा गरे।

कार्यक्रममा साहित्यकार तथा पत्रकार मिनकुमार नवदीत, साहित्यकार दिनेश सुवेदी, र प्रतिमा निरौलाले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। उनीहरूले डा. साहको यस कार्यको सराहना गर्दै यस्ता कृतिहरूले समाजमा चेतना फैलाउन महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्ने बताए।

कार्यक्रममा बोल्दै लेखक डा. बालकृष्ण साहले आफूले आफ्नो पेसाका क्रममा देखेका वास्तविक घटनाहरूलाई नै पुस्तकमा उतारेको बताए। उनले आगामी दिनमा पनि यसरी नै साथ र सहयोग पाएमा थप कृतिहरू बजारमा ल्याउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे। सोही अवसरमा हाम्रोमत दैनिकले लेखक डा. साहलाई सम्मानसमेत गरेको थियो।

पत्रकार अनिल श्रेष्ठले सञ्चालन गरेको उक्त कार्यक्रमको अध्यक्षता हाम्रोमत दैनिकका सम्पादक अर्जुन आचार्यले गरेका थिए। समापन मन्तव्य राख्दै सम्पादक आचार्यले हाम्रोमत दैनिकले सधैं साहित्यलाई प्राथमिकतामा राखेर काम गर्दै आएको बताए। 'गर्भको गर्व' ले नेपाली समाजमा गर्भावस्था र महिला स्वास्थ्यसम्बन्धी महत्वपूर्ण बहस सिर्जना गर्ने उनले बताए। सम्पादक आचार्यले आगामी दिनमा पनि यस्तै साहित्य कार्यक्रमहरूलाई हाम्रोमतले प्राथमिकता दिएर अगाडी बढ्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे।

साहित्यपोस्टले प्रकाशन गरेको 'गर्भको गर्व' गैरआख्यान विधाको पुस्तक हो, जसमा ९ वटा कथाहरू समेटिएका छन्। यी कथाहरू विशेषगरी महिलाले गर्भावस्थामा भोग्नुपर्ने विभिन्न जटिलताहरूमा केन्द्रित छन्। 'छोरी किन भएछु', 'चेलीका पीडा', 'प्रीतिको जित', 'रगतको जात', 'छोरीको माइती', 'त्यो लडाइँ' जस्ता मार्मिक शीर्षकका कथाहरू यस पुस्तकमा पढ्न पाइन्छ। हरेक नारीको गर्भावस्थाको अनुभव फरक हुने र त्यसले ल्याउने जटिलता पनि उस्तै नहुने यथार्थलाई पुस्तकले गहन रूपमा प्रस्तुत गरेको छ।

डा. साहको यो दोस्रो पुस्तक हो। यसअघि उनले सुरक्षित मातृत्वसम्बन्धी 'आमा' शीर्षकमा एक महत्त्वपूर्ण पुस्तक लेखेका थिए।

सात दिनदेखि धर्ना दिइरहेका उखु किसानले आन्दोलन थप सशक्त पार्ने घोषणा

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

सात दिनदेखि माइतीघरमा धर्ना दिइरहेका उखु किसानहरूले आन्दोलनलाई थप सशक्त बनाउने घोषणा गरेका छन्। शनिबार माइतीघरमै पत्रकार सम्मेलन गर्दै उखु उत्पादक महासंघले आगामी भदौ २५ गतेदेखि राष्ट्रिय राजमार्गहरू अनिश्चितकालीन अवरुद्ध गर्ने चेतावनी दिएको हो।

महासंघले त्यस दिन सर्लाहीको हरिवनमा उपस्थित भई आन्दोलनलाई निर्णायक चरणमा पुऱ्याउन सबै किसानलाई अपिल गरेको छ।

किसानहरूले सरकारले बाँकी अनुदान रकम विना सर्त तत्काल भुक्तानी गर्नुपर्ने र उखुको मूल्य तोक्दा किसान प्रतिनिधिको सहभागिता सुनिश्चित गर्नुपर्ने माग अघि सारेका छन्।

महासंघका अनुसार कृषि मन्त्रीसहितको सरकारी वार्ता टोलीसँग तीन पटकसम्म वार्ता भए पनि कुनै निष्कर्षमा पुग्न सकेको छैन। यसपटक सरकारको बजेट (रातो किताब) मा २ अर्ब रुपैयाँ समावेश भए पनि किसानलाई उपलब्ध हुनुपर्ने रकम गैरजिम्मेवार ढङ्गले कटौती गरिएको किसानहरूको आरोप छ। यो कदमलाई उनीहरूले 'निन्दनीय' भनेका छन्।

'सरकार भनेको आम जनताको अभिभावक हो, तर पटक-पटक मेहनती किसानलाई धोका दिनु भनेको किसानको आत्मसम्मानमा ठेस पुऱ्याउनु हो,' महासंघले जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ।

विराटनगर महानगरपालिका
१४ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

जनहितमा जारी सन्देश

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौं ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

विराटनगर महानगरपालिका
१५ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
१७ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौं ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

विराटनगर महानगरपालिका
१६ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

विराटनगर महानगरपालिका
१८ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौं ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

"एक बहुभाषिक पत्रिका" ग्रामीण राष्ट्रिय साप्ताहिक
मो.जि.प्र.का. दर्ता नं. २८०

रेडस्टार माविमा प्रदेश प्रमुख खापुङ : "नेपाल विविध जातजाति, भाषाभाषी र संस्कृतिको साझा फूलबारी हो"

ग्रामीण संवादाता
विराटनगर

पथरी शनिश्चरे, कोशी प्रदेश प्रमुख पर्शुराम खापुङले नेपाललाई विविध जातजाति, भाषा, धर्म र संस्कृतिको साझा फूलबारी भन्दै राष्ट्रिय अखण्डता र एकतालाई मजबुत बनाउनुपर्नेमा जोड दिनुभएको छ।

उहाँले शुक्रबार मोरङको पथरी शनिश्चरे-२ मा रहेको श्री रेडस्टार अङ्ग्रेजी माध्यमिक विद्यालय तथा ऋतम्भरा कलेजले आयोजना गरेको स्वागत तथा अभिमुखीकरण कार्यक्रममा बोल्दै विविधतालाई स्वीकार गर्दै साझा पहिचानमा अघि बढ्नु आजको आवश्यकता भएको बताउनुभयो।

कार्यक्रममा विद्यालयका निर्देशक तथा प्रिन्सिपल टी.एन. तिम्सिनाले संस्थाले सात वर्षदेखि निरन्तर उत्कृष्ट शैक्षिक नतिजा ल्याउँदै आएको जानकारी दिनुभयो। उहाँका अनुसार, हालै प्रकाशित राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डको नतिजामा कक्षा १२ का चन्दन शाहले ३.९६ जिपिए ल्याउन सफल भएका छन्। शाहलाई प्रदेश प्रमुख खापुङ र नेपाली चलचित्रका महानायक राजेश हमालले सम्मान गर्नुभएको थियो।

सोही अवसरमा राजेश हमालले रेडस्टार मावि र ऋतम्भरा कलेज एक अब्बल दर्जाको शैक्षिक केन्द्रका रूपमा स्थापित भएको उल्लेख गर्दै विद्यार्थीलाई थप शैक्षिक उन्नतिका लागि शुभकामना दिनुभयो। उहाँले कक्षा ११ र बि.बि.एस. प्रथम वर्षका नयाँ विद्यार्थीलाई उत्प्रेरणात्मक अनुभव पनि सुनाउनुभयो।

कार्यक्रममा विद्यार्थीहरूले गीत र नृत्यमार्फत राजेश हमाललाई स्टेजमै नचाएका थिए।

अभिमुखीकरण कार्यक्रममा पथरी शनिश्चरे नगरपालिकाकी उपप्रमुख देवी माया काफ्ले, मोरङका प्रमुख जिल्ला अधिकारी इन्द्रदेव यादव, नगरपालिकाका शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा प्रमुख नवीन खुलाल बुढाथोकी, वडाध्यक्षहरू नैना राई, लोक किरण न्यौपाने, विजय लिम्बु, उद्धव बस्नेत, कृष्णबहादुर बस्नेत, उद्धवराज बस्नेत, ईलाका प्रहरी कार्यालय पथरीका डीएसपी तुलसीराम अर्याल लगायतको उपस्थिति थियो।

मुख्यमन्त्री त्रासले १० मिनेट भाषण र डुब्लिकेट फुलहरुले स्वागत

संजय कुमार राजवंशी
विराटनगर

कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री हिक्मत कुमार कार्कीलाई संविधान दिवस र राष्ट्रिय दिवसको अवसरमा पलास्टिक फुलहरुले स्वागत गरेका थिए । मुख्य मन्त्री प्रदेशको भएपनि अर्गानिक फुलहरुले स्वागत नगरिएको देख्दा त्यहाँका केहि सहभागीले कानिखुसि गरिएको थियो ।

विराटनगरको बजारमा अर्गानिक फुलहरुको पसल तथा नर्सरीहरु प्रसस्त छन् । तर फुलको गुच्छा ल्याउन नसकेको अवस्था । करिब १० मिनेट मात्रै मन्तव्य राखेका मुख्य मन्त्रीले जेनजी पुष्ताको २३ गतेको आन्दोलनको त्रासले छिटो सकिएको कार्यक्रम देखिएको थियो । यसअघि कुनैपनि कार्यक्रममा बोल्दा एक घण्टाभन्दा बढि लामो भाषण ठोक्ने र बोल्ने गर्थे। तर आज विहान आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालयको उक्त दिवस कार्यक्रममा जेनजी पुष्ताको आक्रमण गर्छ भने त्रासले मात्रै १० मिनेट बोलेका छन् । करिब १० मिनेटको त्रासमय समय नसकिदै कार्यक्रमको समापन धोषणा समेत मुख्यमन्त्रीले गरेका छन्।

आन्तरिक मामिला तथा कानुन मन्त्रालयले आयोजना गरिएको उक्त कार्यक्रममा मुख्यमन्त्री आउनासाथ कार्यक्रम सकिएको घोषण गर्दै करिब–करिब १० बोल्दै कार्यक्रम समापन गरिएको छ । उक्त संविधान दिवस तथा राष्ट्रिय दिवसमा करिब १५ मिनेटको कार्यक्रम गरेर मनाएका हुन। उक्त कार्यक्रमको अवसरमा ऐतिहासिक संविधानको रक्षा र लोकतान्त्रिक गणतन्त्र सुदृढीकरणका लागि सबै राजनीतिक दल, नागरिक समाज र आम नेपाली जनतालाई एक ढिक्का भएर अघि बढ्न आह्वान समेत कार्यत्रममा गरिएको छ । उक्त दिवसका अवसरमा २०८२ लाई सम्बोधन गर्दै मुख्यमन्त्री कार्कीले सात दशक भन्दा लामो संघर्ष र बलिदानको परिणामस्वरूप वि.सं. २०७२ साल असोज ३ गते जननिर्वाचित संविधान सभाबाट जारी संविधान नेपालको संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक शासन प्रणालीको आधारस्तम्भ हो भन्दै बताएका थिए । र यसको रक्षा गर्न सबैले हातेमालो गरी अगाडिं बढ्नुपर्ने वताए।

उक्त दिवस कार्यत्रमको अवसरमा मुख्यमन्त्री कार्कीले सहिदहरू प्रति श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै भाद्र २३ र २४ गते भ्रष्टाचार अन्त्य र सुशासन स्थापनाको माग गर्दै जेनजी पुस्ता आन्दोलनमा होमिएका थिए । कार्किले प्रदर्शनका क्रममा ज्यान गुमाएका युवाप्रति समेत हार्दिक श्रद्धाञ्जली प्रकट गरेका थिए।

कोशी प्रदेश सरकार संविधानको पालना, कानुनको शासन, सुशासन र पारदर्शिता कायम गरी भ्रष्टाचार निवारण गर्नुपर्ने चर्चा गर्दै उहाँले सामाजिक, आर्थिक विकासलाई तीव्रता दिँदै समाजवाद उन्मुख राष्ट्रिय अर्थतन्त्र निर्माण गर्नु अहिलेको अभिभारा भएको प्रष्ट पारेका थिए।

मुख्यमन्त्री कार्कीले युवाहरूको ऊर्जा, सिर्जनशीलता र सीपलाई सदुपयोग गर्दै समृद्ध नेपालको राष्ट्रिय आकांक्षा पूरा गर्न कोशी प्रदेश सरकार प्रतिबद्ध रहेको उल्लेख गरेका थिए । संविधान दिवसले सबैलाई आवेग र उत्तेजनाभन्दा माथि उठेर राष्ट्रको सर्वोपरि हितलाई केन्द्रमा राखी विवेक सम्मत ढङ्गले अघि बढ्न प्रेरणा दिने उहाँले विश्वास व्यक्त गर्नुभएको छ।

विराटनगर महानगरपालिका
१९ नं. वडाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

कचनकवल गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
झापा द्वारा

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

हल्दीवारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
झापा द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

बाह्रदशी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
झापा द्वारा

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।

इटहरी उप-महानगरपालिका
महानगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सुनसरी द्वारा

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

सुर्तीजन्य पदार्थको सेवनले:
➢सेवनकर्तालाई प्रत्यक्षरुपमा,
➢परिवारजन एवं सम्पर्कका व्यक्तिहरूलाई अप्रत्यक्षरुपमा नकारात्मक प्रभाव पार्दछ,
➢यसले स्वास्थ्य समस्याका अतिरिक्त पारिवारिक, सामाजिक, आर्थिक, वातावरणमासमेत नकारात्मक प्रभाव पार्दछ।

त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन नगरौं।

मिक्लाजुङ्ग गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
मोरङ द्वारा

१) सरसफाईमा ध्यान दिऊँ र घर वरिपरी बोट बिरुवा लागाऊँ ।
२) पृथ्वीमा भइरहेको वातावरण परिवर्तनको कारणले स्वास्थ्यमा हानिकारक भई जन धनमा ठुलो समस्या भएकोले वातावरण सँग खेलवाड नगरौं ।
३) सलाई, साईटर जस्ता आगो बाल्ने सामाग्रीहरु बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठिक नभाएका व्यक्तिहरुले भेट्ने ठाउँमा नराखौ ।
४) नेपालको संविधानले जातजाती भेदभाव विरुद्ध कानुन भएकोले जातीय भेदभाव नगरौं ।
५) खाना पकाईसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्यास प्रयोगकर्ताले चुलो रेगुलेटर तथा लाईटर आदी समय समयमा निरिक्षण गरौ ।
६) चुरोट, बिडीजस्ता वस्तुहरु प्रयोग पश्चात जथाभावी आगो नफालौ र आगो राम्रोसँग निभौ ।
७) पेट्रोल, डिजेल, ग्याँस जस्ता प्रज्वलनशिल वस्तुको वरिपरि सलाई लाईटर जस्ता सामाग्रीको प्रयोग नगरौ ।
८) आगलागीका घटना भएमा तत्कालै दमकल, सुरक्षाकर्मी र संचार माध्यममा खबर गरौ ।
९) आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, बुद्धवृद्धा तथा अशक्तहरुको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
१०) सडक वरिपरी पशु चौपाया छाडा नछोडौं ।